



SPITAL NETZ BERN  
ZIEGLER

# Geriatrische Universitätsklinik

## Sturzsprechstunde

### **Was ist eine Sturzprechstunde?**

Die Sturzprechstunde ist eine geplante ärztliche Untersuchung, wenn Sie von eingeschränkter Mobilität und/oder Stürzen betroffen sind: Beispielsweise bei Unsicherheit innerhalb oder beim Verlassen der eigenen vier Wände oder bei bereits erfolgten Stürzen. Es wird geklärt, auf welche Ursachen die Probleme bei Ihnen zurückzuführen sind und welche medizinisch-therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten sinnvoll und möglich sind. Probleme mit der Mobilität sind im Alter häufig und sollten gezielt abgeklärt und behandelt werden, insbesondere um schwerwiegenden Folgen (Knochenbrüche, Sturzangst, Schädigungen von Muskeln und Nerven, Hirnblutungen usw.) bestmöglich vorbeugen zu können.

### **Wie läuft sie ab?**

Die Sturzprechstunde umfasst zwei ärztliche Konsultationen, üblicherweise in der gleichen Woche. Anlässlich der ersten Konsultation erfolgt eine umfassende Abklärung inklusive strukturierter videogestützter Ganganalyse.

In der zweiten Konsultation wird ein ausführliches Diagnosegespräch, auf Wunsch im Beisein von Angehörigen oder Bezugspersonen, geführt. Dabei wird Ihnen aufgezeigt, ob und welche Erkrankungen vorliegen und welches Behandlungskonzept angewendet werden soll. Ebenfalls wird besprochen, ob und welche Nachkontrollen bei Ihnen durchgeführt werden sollen.

### **Welche Kosten entstehen?**

Die Kosten für die Sturzsprechstunde werden grundsätzlich von den Krankenkassen übernommen. Wie bei anderen ambulanten Arztbesuchen müssen die gewählte Jahresfranchise und ein Selbstbehalt von 10% berücksichtigt werden.

### **Wie erfolgt die Anmeldung?**

Sie haben die Möglichkeit, sich selbst für die Sturzsprechstunde anzumelden. Die notwendigen Angaben finden Sie nachstehend:

Spital Ziegler  
Spital Netz Bern  
Geriatrische Universitätsklinik  
Sturzsprechstunde  
Morillonstrasse 75, Postfach  
3001 Bern

Telefon 031 970 75 02

Fax 031 970 77 66

E-Mail

KoordinationsassistentenzGUK@  
spitalnetzbern.ch

Sollten Sie mit Ihrer Krankenversicherung ein «Hausarzt-Modell» vereinbart haben, so muss die Anmeldung zwingend durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin erfolgen.

### **Wer erteilt weitere Auskünfte?**

Die Mitarbeitenden des Ambulatoriums Geriatrie stehen Ihnen unter nebenstehender Telefonnummer und E-Mail-Adresse für Fragen gerne zur Verfügung.



**SPITAL NETZ BERN**  
**ZIEGLER**

**SPITAL ZIEGLER**

Morillonstrasse 75, Postfach, 3001 Bern

Tel. 031 970 71 11, Fax 031 971 01 24

[spital.ziegler@spitalnetzbern.ch](mailto:spital.ziegler@spitalnetzbern.ch), [www.spitalnetzbern.ch](http://www.spitalnetzbern.ch)

**SPITAL NETZ BERN AG**

Morillonstrasse 77, Postfach 8965, 3001 Bern

Tel. 031 970 79 70, Fax 031 970 79 71

[spital.netz@spitalnetzbern.ch](mailto:spital.netz@spitalnetzbern.ch), [www.spitalnetzbern.ch](http://www.spitalnetzbern.ch)